

DEGUSTARE LA VITA

"... questa Vita tu vuoi viverla... ogni istante vivi sempre" canta Elisa invitando a Essere protagonisti della nostra Vita e a farne un'opera d'arte. Possiamo scegliere di considerare la nostra esistenza come uno spazio-tempo da creare e riempire con esperienze che nascono dalle vibrazioni più sottili e potenti della nostra anima e che conseguentemente creano Gioia, Piacere, Benessere e Bene nelle sue forme più elevate per noi, per gli altri e per il Pianeta.

Ciò che nasce dal Cuore ha un sapore, un profumo, una musica e sfumature partico-

non trovano spazio nella Vita quotidiana perché diffuse sono le credenze sulla Vita che ruotano intorno a visioni di se stessi piccole e di carestia e sono impregnate dalle energie del dovere e del sacrificio. Vivere dando spazio consapevolmente o inconsapevolmente a questo tipo di credenze e ai relativi meccanismi porta spesso a trascorrere un'esistenza limitata dove non c'è spazio per i sogni e per ciò che si desidera per davvero con conseguenze negative su diversi piani: salute psicofisica, ambito relazione e professionale.

gere gli obiettivi desiderati. Tutto ciò si traduce in un miglioramento globale della propria esistenza che si diffonde a raggiera anche sulle persone e sugli ambienti vicini, innescando spesso un desiderio di miglioramento e di messa in gioco anche in altre persone.

Dentro ogni essere umano sono presenti tonalità emozionali che favoriscono il benessere; la presa di coscienza che sia possibile scegliere di diventare sempre di più quelle energie permette per prima cosa di essere sempre più liberi dalle circostanze esterne e di creare più facilmente situazioni di Benessere e Gioia.

Scegliere di lavorare consapevolmente sulle proprie credenze e sulle proprie dinamiche emozionali diventando sempre più energie in linea con le diverse sfumature dell'Amore: Voglia di Bene, Fiducia, Gioia, Dolcezza, Delicatezza, Forza, Piacere, Determinazione, Onestà Interiore, Coraggio, Capacità di stare nel Presente, Empatia, Sensibilità, Bellezza, Leggerezza, Semplicità, Compassione, Perdono favorisce lo stare nelle dimensioni della Gioia e dell'Abbondanza e permette un fluire di energia creativa che può prendere poi le forme che ciascuno anela.

Le energie del Piacere e del Desiderio che nascono dal Cuore sono delle forze potentissime, delicate e dirompenti al tempo stesso che consentono di superare ostacoli che a prima vista possono sembrare grandi e di scoprire Forze, Talenti e Risorse che non si conoscevano in se stessi, negli altri e nell'ambiente.

Realizzare un progetto, seguire una passione che nasce dal Cuore è come fare un vero e proprio viaggio iniziatico; ci si trova direttamente a confronto con le credenze spesso limitanti, le insicurezze, le dinamiche



usate fino a quel momento, ma anche con la propria Forza, il Coraggio, la Capacità, la Bellezza e la Gioia di fare delle scelte in tempi rapidi e fuori da quella che viene comunemente chiamata "zona di confort". Questo accresce l'Autostima e la Fiducia in se stessi e attiva processi sani in sé e negli altri che possono, sulla base dell'esempio incontrato, scegliere di dare spazio a un sogno. Un gruppo, un paese, una società in cui viene favorito il seguire i sogni e il piacere che nasce dal Cuore è uno spazio-tempo in cui ciascuno è maestro e allievo al tempo stesso e dove si ha un naturale superamento delle logiche di paura e carestia che il successo sia per pochi e a prezzo di grandi sacrifici. La scelta di entrare dentro se stessi e attivare l'Intelligenza del Cuore che naturalmente ci appartiene permette la manifestazione in tempi rapidi e con modalità dolci e delicate di abilità che si pensava di non possedere e che invece erano tenute nascoste nella casaforti più recondite del nostro inconscio e di metterle al Servizio della Gioia e del Bene. La dimensione del sacrificio si dissolve in favore di quella dell'Impegno assunto con Gioia che permette manifestazioni di Bene e Bello spesso inaspettate.

Entrare con via via maggiore consapevolezza della

dimensione del Desiderio e dell'Impegno di creare la propria Vita come un'opera d'arte favorisce la capacità di cogliere sfumature che prima passavano inosservate e permette di imparare continuamente cose nuove e vivere esperienze leggere che arricchiscono. È possibile sperimentare sempre più la dimensione del Sacro nei vari momenti della Vita quotidiana e sentire la pulsazione della Vita che è dentro e fuori di noi in ogni istante. È quindi possibile cogliere le infinite possibilità che ci sono in ogni momento e comprendere come quello che ci sta accadendo sia contemporaneamente frutto del nostro lavoro creativo che può divenire via via sempre più consapevole e raffinato e stimolo per nuovi sviluppi. Nascono così incontri tra persone, discipline e attività che hanno al loro interno una Forza magica e misteriosa che chiede di essere sviluppata per nuova Vita e nuova Gioia, cosa che permette l'abbattimento di muri interiori ed esteriori con la conseguenza della piacevole scoperta che l'altro sia più simile e vicino a noi di quanto avevamo pensato e con la progressiva liberazione di Nuova Energia Creativa che chiede di essere accolta e riversata in nuove piacevoli esperienze da condividere con chi in quel momento si trova in vibrazioni affini.



lari, delicate e discrete e al tempo stesso potenti e penetranti che risplendono di Luce e riverberano Amore e Armonia in chi le crea e nelle aree vicine facendo sgorgare un'acqua purificatrice e rigeneratrice che permette il crearsi e ricrearsi continuo della Vita con Grazia, Gioia e Facilità.

Ciascuna persona nutre al proprio interno passioni, sogni e desideri che spesso

È possibile invece pensare a se stessi come Esseri dotati di Potenziale Infinito che può essere sempre più conosciuto e utilizzato per creare la Vita che desideriamo. Questo pensiero apre immediatamente nuove prospettive e il Coraggio di seguirlo permette e implica una sempre maggiore presa di coscienza di se stessi, delle proprie dinamiche e una migliore capacità di cambiare i processi interni per raggiun-