

La Felicità è di moda?



Quante sono oggi le persone che si permettono il Dono di praticare la Felicità? Mi permetto di dire che la Felicità è una scelta, una strada che si costruisce, un sentiero fatto di passi via via sempre più luminosi che sgorgano dalla messa in pratica costante e continua del desiderio di stare con le energie che rappresentano le vibrazioni più alte della Vita: **Gioia, Leggerezza, Bellezza, Grazia, Facilità, Forza, Determinazione, Presenza, Accettazione, Perdono, Gioco, Compassione, Tenerezza.**

Il Momento Presente è un momento magico, mettendoci in ascolto dello stesso possiamo scoprire quali energie stiamo emettendo – quelle della Gioia o quelle del dolore – e scegliere di diventare frequenze di Luce indipendentemente da ciò che sta accadendo fuori da noi. Divenendo Esseri via via più consapevoli possiamo imparare a conoscere e gestire la nostra Energia Vitale in modo da metterla al servizio della Realizzazione dei nostri sogni. I sogni sono una grande Forza che ci invita a inoltrarci in un viaggio meraviglioso dentro di noi, al fine di liberare i nostri talenti che spesso abbiamo segregato in cassaforti incastonate nel nostro inconscio protette da muri, draghi e fossati.

Lì immobili non servono a nulla e creano sofferenza, con un po' di Coraggio possiamo andare dentro di noi e rigenerare la nostra Forza Vitale per creare la Vita meravigliosa che il Cuore anela. Essere pionieri nella pratica della Felicità favorisce l'attivazione dello stesso desiderio negli altri...

Castelli dottoressa Francesca
Psicologa Psicoterapeuta

Appiano Gentile (Co) - Via Matteotti, 7 - Cell. 347.8865970