

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

Lavorare con gioia nell'Amore

Un modo nuovo di lavorare perché ognuno possa essere "imprenditore di se stesso" ed esprimere in modo creativo la propria leadership

Viviamo un momento sociale di grande trasformazione che, come tutti i periodi di cambiamento, comporta una crisi che investe gli aspetti economici, sociali, esistenziali, valoriali. In ogni problema è insita la soluzione e ogni crisi contiene la possibilità di rinascita: questo periodo può essere il momento per gettare le basi per un futuro nuovo e diverso in cui sia realmente contemplato il Bene di tutti gli uomini e dell'ambiente. È diffusa la convinzione che la ricerca della soluzione di un problema vada cercata all'esterno, mentre essa è insita nel problema stesso; per poterla trovare è necessario poter sentire il proprio "Potere Personale" e metterlo in campo di volta in volta. L'essere umano ha in sé un potenziale inesplorato ed inutilizzato che porta, nella stragrande maggioranza dei casi, a vivere al di sotto delle proprie potenzialità. Può essere utile aiutare le persone, qualunque sia il ruolo occupato nel lavoro, a diventare maggiormente consapevoli di se stesse. Occorre permettere loro di sentirsi, in ogni momento, parte attiva del processo in corso, di stimolare la propria leadership che permette (al singolo) di provare maggiore piacere e appagamento oltre che di stimolare all'interno del processo modalità creative di lavoro.

Ciò è possibile attraverso un lavoro attento e profondo su se stessi, in cui si ascoltino i pensieri - spesso assorbiti, in maniera automatica e non consapevole, dall'educazione e dalla cultura - connessi alla situazione negativa, al fine di eliminarli e sostituirli con pensieri adatti al momento che la persona, il gruppo di colleghi e l'azienda stanno attraversando.

La figura dell'imprenditore ricopre, da sempre, un ruolo importante all'interno delle società umane e, per questo, ora può essere, un canale importante per la Rinascita.

Gli studi dimostrano che coloro i quali hanno saputo ascoltare i messaggi dei tempi e compiere azioni adeguate hanno superato con successo le difficoltà, anzi ne sono usciti fortificati. Oltre al rinnovamento tecnico e tecnologico, è importante ora contemplare il Ben-essere reale dei soggetti implicati nelle diverse fasi del processo: dall'operaio al manager, dal cliente al fornitore. È ormai assodato che un clima di lavoro leggero e piacevole, in cui ciascuno si sente prima di tutto considerato come Persona capace di portare il proprio contributo in modo creativo, permette la migliore riuscita del progetto, sia in termini di innalzamento della qualità, sia di abbassamento dei costi.

Il momento storico richiede una riflessione etica sul senso



Dottorssa Francesca Castelli

La dottorssa Francesca Castelli, laureata in psicologia all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, si è poi specializzata in Psicoterapia con la Procedura Immaginativa presso l'Istituto di Psicologia Clinica Rocca-Stendro di Milano, dove aveva precedentemente conseguito il diploma di Counselor. Ha seguito una formazione secondo il Metodo Volpi, sull'importanza della relazione con il genitore omologo e un percorso in ipnosi regressiva con il Dottor Angelo Bona. Da anni si interessa di discipline volte alla realizzazione di un Ben-essere globale (quali Yoga e Tai Chi) e di tecniche di guarigione olistica (Tecnica Metamorfica e rimedi floreali). Segue da tempo un percorso personale con Giovanna Tollo, ricercatrice olistica che ha ideato il sistema Flos e Fons Animi. Si interessa inoltre di spiritualità e al momento sta approfondendo lo studio del I King con il Dottor Alberto Lomuscio e quello della numerologia con il Dottor Michele Vania. Offre un approccio psicospirituale che si muove dentro la visione olistica dell'essere umano (corpo, mente, spirito-energia) e un approccio evolutivo dell'esistenza, secondo cui lo scopo dell'esistenza è l'evoluzione verso stati di Ben-essere, Pace e Armonia totali in cui si abbiano relazioni di scambio (e non di potere) con gli altri esseri umani e con l'ambiente. Si occupa di counseling e psicoterapia individuale e di coppia, di consulenza nelle scuole (per ragazzi genitori e insegnanti) e dell'organizzazione di seminari per la diffusione di una cultura del Ben-essere. Nel corso dell'ultimo anno i seminari hanno trattato i seguenti argomenti: "Giornata del Ben-essere: vivere per star bene ed essere felici e non per evitare di star male"; "Il gioco della Vita: come creare il proprio ben-essere" e "Amore: energia di Guarigione".

della Vita che può trovare risposta in una visione evolutiva dell'esperienza umana. Se lo scopo dell'esistenza è la piena realizzazione dell'Essere Umano con il raggiungimento di stati di Pace, Felicità e Abbondanza grazie alla potente energia dell'Amore Universale, allora il lavoro, qualsiasi esso sia, è un'occasione data a ciascuno per creare Amore e Ben-essere per sé e per l'Altro.

La realtà italiana, e quella locale in particolare, fatte prevalentemente di piccole e medie imprese a conduzione familiare, permettono una riflessione sul ruolo dell'azienda come valore e cultura familiare. Attraverso l'avvicinarsi delle generazioni, nelle gestioni aziendali si assiste a un tramandarsi di forme-pensiero e modi di intendere la Vita paragonabile a quanto avviene a livello educativo tra genitori e figli. La crisi economica può essere, per chi lo desidera, l'occasione per penetrare con gratitudine le radici familiari, prendere coscienza del patrimonio di idee e pensieri in transito tra una generazione e l'altra e scegliere, in maniera consapevole e responsabile, cosa trattenere del passato e cosa lasciar andare per fare spazio al nuovo. Questa operazione mira a un duplice risultato: quello di rimanere al passo con i tempi e avere successo in campo professionale e quello di attuare "guarigioni familiari" che portano a livelli maggiori di Ben-essere per la famiglia imprenditoriale e per le persone che ne entrano in contatto (dipendenti, clienti,

fornitori). Einstein, nella lettera alla figlia Liserl, afferma l'esistenza di una forza estremamente potente (per la quale la scienza non ha trovato ancora una spiegazione) ed identifica questa forza nell'Amore, invisibile ma potente, che, probabilmente, fa paura in quanto, fortunatamente, non è controllabile dalla mente umana. La maggior parte delle società umane così come la maggior parte delle economie, si muovono dentro logiche di potere, controllo e competizione che portano a "successi" immediati, ma che nel tempo alimentano spirali negative di sfruttamento reciproco tra le persone e nei confronti dell'ambiente. Portare il concetto di Amore Universale nella società e nell'economia significa uscire da quest'ottica per entrare in un'ottica di reale collaborazione con l'altro e con l'ambiente. Ciò può portare nel tempo alla costruzione di una società realmente evoluta in cui tutti possano vivere in uno stato costante e duraturo di Pace, Serenità e Abbondanza. Perché questo possa realizzarsi è necessario abbandonare le forme pensiero nocive (quali l'idea della scarsità di risorse e dell'altro da sé come un nemico da distruggere perché pericoloso) e accedere ad una visione diversa, di reale Abbondanza, in cui si desideri sperimentare la ricerca di risorse rispettose della salute delle persone e dell'ambiente e dove l'altro diventa un prezioso specchio da cui poter trarre insegnamenti.

Dott.ssa Francesca Castelli

Via Matteotti 7 - Appiano Gentile - Tel. 347 8865970