

RINASCITA: DESTINAZIONE VITA

Dalla notte dei tempi l'Uomo si pone domande sul senso della Vita. Tante sono le definizioni possibili: oggi mi piace definire la Vita come un dono, una possibilità. Di fare cosa? È la domanda che può nascere spontaneamente. Beh di vivere, è la naturale risposta. Cosa significa vivere? Cultura ed educazione poco sono utili da questo punto di vista: dicono cosa dovrebbe essere la Vita, cosa bisogna fare, quali ruoli è doveroso vestire in nome prima del Paradiso, poi del successo, poi dell'accettazione sociale, poi ancora dell'essere bravi cittadini, bravi educatori, genitori, professionisti.

Bene, detto così potrebbe sembrare anche qualcosa di bello e giusto, ma se abbiamo il coraggio di guardare fuori dalla finestra e camminare per la strada, appare chiaro che poco è come dovrebbe essere: il mondo gira al contrario di tanti sani principi. Chi è ancora più coraggioso, e guarda dentro, sente che la tanto agognata felicità spesso è un miraggio. C'è qualcosa da sistemare, è evidente. Altrettanto chiaro è che le misure usate per risolvere i problemi, quando va bene - funzionano poco. E allora? La soluzione si scopre, o meglio si manifesta, camminando se si comincia a entrare dentro la Vita e vivere invece di osservarla e spiegarla, perché, mentre si è occupati in queste complicatissime operazioni, la Vita passa e poi, per chi crede nella reincarnazione, c'è la prossima. Ma, in ogni caso, non la sento una soluzione accettabile.

Oggi, come in ogni momento, abbiamo per le mani la possibilità di creare qualcosa di bello. Come? Innanzitutto andandoci a riprendere il nostro vero Potere Personale e risvegliando il nostro Cuore che vuole per noi Amore Bellezza e Abbondanza. Possiamo scegliere quindi di contattare l'Infinito potenziale è dentro di noi al fine di scoprire il progetto evolutivo che la nostra anima ha scelto e allineare ad essa la nostra personalità. Questo percorso, dalla mente al Cuore, implica sentire che la Vita è Pienezza e Abbondanza e che attraverso il progressivo distacco da forme pensiero non più consone (a noi) e alla conseguente liberazione di energia, possiamo espandere continuamente il nostro campo di azione verso livelli più alti di consapevolezza e di Ben-essere maggiore. L'obiettivo è arrivare a percepire se stessi e gli altri come esseri di Luce, il cui unico scopo è la creazione di Bene per sé, per gli altri e per l'ambiente.

Perché questo possa progressivamente avvenire è necessario imparare a leggere la Vita non tanto come concatenazioni causa-effetto, ma come un insieme di fatti sincronici generati-attratti da noi in base alle energie emesse nei diversi momenti. Quando parlo di energia, mi riferisco ai pensieri consapevoli e inconsci che ciascuna persona emette e che come un boomerang tornano sotto forma di esperienza. Allora i fatti della vita sono al tempo stesso delle creazioni e lezioni da imparare, in quanto la Vita è la più grande maestra; prima ti mette alla prova e poi ti spiega la lezione. Ogni cosa accade per renderci consapevoli di



quali pensieri abbiamo emesso e darci la possibilità di cambiare o tenere quelle frequenze e, al tempo stesso, per permetterci l'azione giusta in quell'istante per compiere il passaggio evolutivo adatto al momento in corso. Scompare quindi l'ottica lineare causa-effetto e si manifesta quella circolare e spiraliforme propria dei meccanismi dell'esistenza: lo scopo della Vita diviene quindi la Vita stessa, esperienza da vivere per creare se stessi e il proprio mondo nell'Amore e nella Abbondanza. Ciascun essere umano può sviluppare e affinare la capacità di leggere la vita in termini sincronici; di tratta di mettersi in ascolto profondo di se stessi, creare uno spazio e un silenzio interiore autentico e lasciare che le risposte emergano. Ciascuna persona sa cosa desidera nel profondo del Cuore e cosa sente giusto per sé. Si tratta di entrare sempre più nel proprio intimo e via via divenire maggiormente consapevoli immergendoci nel flusso circolare dell'Esistenza. Questo implica lo sviluppo sempre maggiore della Fiducia nelle Vita: la Vita ci ama e vuole per noi

il meglio, da ogni punto di vista. Perché il meglio possa manifestarsi è necessario il progressivo dissolvimento dell'ego e la librazione dalle aree emozionali del cervello per permettere alle aree che veicolano meccanismi più evoluti (quali intuizione, visione chiara e immediata e creatività) di attivarsi. Si tratta poi di sentire sempre più il proprio potenziale creativo e fare in modo che ogni pensiero sia consapevolmente un atto creativo di Bene.

Sperimentare in maniera consapevole l'atto creativo significa sentire ed esercitare in maniera profonda il libero arbitrio e sentire che siamo Esseri Divini incarnati in un corpo con lo scopo di fare - del soggiorno su questo pianeta - un'esperienza meravigliosa per noi, gli altri esseri viventi e per l'ambiente.

In quest'ottica, l'altro Essere Vivente è un dono, qualsiasi ruolo abbia nella nostra vita e qualsiasi comportamento metta in atto. Grazie all'Incontro, sia per un minuto o sia per la Vita, possiamo acquisire nuove consapevolezze e scegliere di creare del Bene in ogni momento. Dire che l'altro è Dono significa trascendere il concetto di ruolo e lasciar andare tutti gli obblighi, doveri e aspettative ad esso connessi. Nessuna persona deve qualcosa a qualcuno, l'Amore è una scelta che nasce da dentro. Per poter vivere la Vita è importante acquisire la capacità di lasciar andare il possesso e il potere che i ruoli danno e riconoscere - a livello teorico e poi mettere in pratica - la Libertà di esistere. Essere guida è essere Maestro, e i Maestri sono esempi autorevoli perché per primi scelgono di mettere costantemente in pratica i loro insegnamenti e grazie all'Amore di cui sono capaci e alla piena assunzione di Responsabilità, lasciano la libertà all'altro di agire secondo la propria coscienza, evitando accuratamente di far leva su sensi di colpa, paure, interessi personali e senso del dovere. Chiudo con un augurio: la creazione di una società di Esseri di Luce in cui si trascendano legami e ruoli e sia forte l'incontro di anime, e ciascuno possa essere libero di aver vicino chi sente realmente affine a sé.

C'è spazio e possibilità per tutti perché l'Universo è infinito e questo infinito potenziale ci appartiene in quanto parte della coscienza cosmica universale o matrix divina.

Buona Pasqua

Francesca Castelli

La dottoressa Francesca Castelli si occupa di counseling e psicoterapia individuale e di coppia, di consulenza nelle scuole (per ragazzi, genitori e insegnanti) e dell'organizzazione di seminari per la diffusione di una cultura del Ben-essere. Le tematiche trattate negli ultimi seminari sono: "Amore: energia di guarigione" e "Vivere nell'Abbondanza". Ha partecipato recentemente alla rubrica televisiva "Percorsi di salute" e insieme ad altri specialisti, alla trasmissione "Salute e Benessere" in onda su Teleunica Lecco.

